



P¿Hay que seguir utilizando protección solar después del verano?

R“También en otoño la intensidad del sol es capaz de producir quemaduras y envejecimiento prematuro, lo que se traduce en manchas, arrugas, flacidez...”, señala Cristina de las Heras, codirectora de H&H Medicina Estética (917 818 936). Una opción rápida son las cremas y maquillajes con SPF, o añadir un protector a tu tratamiento habitual.

1. Compact Foundation, de Mesoestetic

2. Solar Defense, de Dermalogica

